

SALUTE ED ESTETICA IN EQUILIBRIO

Denti sani in corpo sano: un approccio globale per la cura del nostro sorriso



Uno studio accogliente, arredato con gusto e opere d'arte. Un dentista affettuoso e sorridente che fa sentire come nel salotto di casa. Un trattamento medico che prevede innanzitutto un lungo colloquio con il paziente per comprendere i risultati attesi e lo stile di vita complessivo, lavorando senza fretta, con grande sapienza, con un approccio totalmente nuovo. Un sogno? Niente affatto, è lo studio dentistico del dottor Marco Barberi nel centro di Forte dei Marmi, a due passi dal Fortino. Una realtà concreta e all'avanguardia, sia come tecniche e strumenti utilizzati, che come *modus operandi*, perché occuparsi della salute dei nostri denti vuol dire innanzitutto ottenere un equilibrio perfetto tra salute ed estetica. Obiettivo nel quale il dottor Barberi è un pioniere ed al quale da diversi anni dedica le migliori energie. «Ciò che mi prefiggo

di ottenere con i miei pazienti», ci dice «è non solo realizzare eccellenti lavori estetici e funzionali, ma anche prendermi cura del loro benessere complessivo. Lo stile di vita, lo stress e la tensione accumulata tutti i giorni per il lavoro, così come i ritmi serrati che devono essere sostenuti, un'alimentazione frettolosa e squilibrata e un'igiene scorretta, si riflettono anche sui denti e sulla loro salute».

Il sempre più frequente fenomeno del bruxismo (ovvero il digrignamento dei denti), attraverso il quale viene scaricata durante la notte la tensione accumulata di giorno, procura nel tempo non solo un'usura continua e deleteria per i denti, che talvolta rischia di compromettere anche eccellenti lavori di ricostruzione, ma influisce anche sulla postura del corpo che, di nuovo, contribuisce a procurare ulteriori tensioni mu-

scolari. «Per spezzare il circolo vizioso, non basta perciò solo mettere un bite (l'apparecchio notturno che limita i danni del digrignamento dei denti, ndr)», spiega il dottor Barberi «ma è necessario rimodellare un poco lo stile di vita del paziente, apportando piccole modifiche necessarie per dargli la possibilità di scaricare tensioni e migliorare la qualità della sua vita, perché il corpo umano è un *unicum*, e il medico, anche se specialista, bisogna che se ne occupi a trecentosessanta gradi». E' per questo che il dottor Barberi lavora in sinergia con un posturologo, un osteopata e un medico nutrizionista per effettuare diagnosi ad hoc ed ottenere quindi soluzioni efficaci e personalizzate, messe a punto tenendo conto delle esigenze di ogni singolo paziente. Perché solo ritrovando un equilibrio complessivo si ottengono benessere, salute e bellezza. Anche dei denti. (T.C.)

BALANCING HEALTH AND AESTHETICS

Healthy teeth in a healthy body: a global approach to smile therapy

A smiling, reassuring host – your dentist – welcomes you to his hospitable, tastefully-decorated office studded with artworks. The first order of the day is a relaxed but comprehensive interview: to understand you, your lifestyle choices, and your treatment expectations and so lay the bases for developing a medical action plan with a totally new approach. A dream? No, it's Dr. Marco Barberi's office in the heart of Forte dei Marmi, at the avant-garde in techniques and tools – and method, because really caring for our teeth means achieving perfect balance between health and aesthetics. "My treatments target not just rebuilding perfectly functional, beautiful smiles, but also my patients' general wellbeing," we're told by Dr. Barberi. "Lifestyle, stress (whether personal or work-related), fast foods and unbalanced diets, and poor dental hygiene are all factors that influence the look and the health of our teeth."

Bruxism (involuntary grinding of the teeth) is a disorder – on the increase – that in the long term results in abnormal wear of the teeth and can even influence body posture and lead in turn to more imbalances. "To break this vicious circle, it's not enough to use a dental guard at night," Dr. Barberi explains. "Full treatment involves remodeling and improving the patient's



overall lifestyle to include more opportunities to drain off tension – because the human body is a *unicum* and it is the doctor's job, specialist or not, to treat the whole patient." And this is why Dr. Barberi works with a posturologist, an osteopath, and a specialist in nutritional medicine: to design custom solutions tailored to the needs of each single patient.

ЗДОРОВЬЕ И ЭСТЕТИКА В ГАРМОНИИ

Здоровые зубы в здоровом теле: комплексный подход в уходе за нашей улыбкой

Уютный кабинет, обставленный со вкусом, где радуют взгляд предметы и произведения искусства. Доброжелательный стоматолог, улыбка которого дарит нам ощущение нахождения, словно дома. Приём, который предусматривает прежде всего долгое собеседование с пациентом для определения ожидаемых результатов и общего стиля жизни; работа без спешки, с кардинально новым подходом. Мечты? Совсем нет, это определяемые характеристики

стоматологического кабинета доктора Марко Барбери, находящегося в центре Форте дей Марми. Передовая реальность используемого технического инструмента определяет соответствующий подход к работе, потому что заниматься здоровьем наших зубов - это прежде всего значит достигнуть идеального равновесия между здоровьем и эстетикой. «С моими пациентами я предопределяю не только выполнение безупречных эстетических и функциональных процедур, но и принимаю на себя заботу об их общем хорошем самочувствии», говорит доктор Барбери. «Стиль жизни, стресс и накопившееся на работе напряжение, поспешное и неравномерное питание, а также неправильная гигиена отражаются и на зубах, и на общем здоровье моих пациентов».

Все более частым явлением наших дней становится бруксизм (или скрежет зубами), который с течением времени вызывает перманентный разрушительный износ зубов и губитель-

но влияет на осанку. «Для того, чтобы разорвать порочный круг, установки термомоделируемой шины (ночного термомоделируемого аппарата, который снижает вред от скрежетания зубами) явно не достаточно, объясняет доктор Барбери, «при этом необходимо стараться изменить стиль жизни пациента, предоставив ему возможность снять физическое напряжение и улучшить качество самой жизни, потому что человеческое тело – это *unicum* и медик, даже будучи специалистом, должен заботиться об этом на полные триста шестьдесят градусов». По этой причине доктор Барбери сотрудничает с вертебрологом, ортопедом и диетологом для нахождения строго индивидуальных, выполняемых решений, учитывая потребности каждого отдельно взятого пациента.

Dott. Marco Barberi, via IV Novembre 11/c, Forte dei Marmi, +39 0584 82843, +39 347 8151020, www.dentistamico.com